PITEȘTI · 9 - 22 FEBRUARIE 2018
AGENDA TA DE TIMP LIBER GRATUIT
www.zilesinopti.ro
zile și nopți

Jupiter City Shopping Center
Carrefour
BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANT ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

TÂRG DE NUNȚI
Ediția a VIII-a

23–25 FEBRUARIE

Află detalii pe www.jupitercity.ro , /JupiterCityPitesti și @jupitercity

Praktiker de la casă la acasă
MOBEXPERT
MEDIA GALAXY
DECATHLON

Cu dragoste ...

Maestro
Pizza &
Delivery
0372 75 75 75
PITEŞTI, STR. TEIULEANU, NR.42,
VIS-A-VIS DE CONSILIUL JUDEŢEAN

DE VĂZUT

19 februarie ora 19:00 Casa de Cultură a Sindicatelor

Teatrul National I.L. Caragiale București îl prezintă pe îndrăgitul actor Dan Puric în comedia „Idolul și Ion Anapoda”, pusă în scenă de Ion Cojar după un text semnat de G.M. Zamfirescu, unul din cei mai importanți dramaturgi români din perioada interbelică. În atenția iubitorilor de teatru ,va fi adusă o comedie amară despre căutarea fericirii, o temă actuală și universal valabilă, chiar dacă acțiunea se petrece „în alte timpuri”.

Străini în noapte

În piesa „Străini în noapte” Florin Piersic joacă rolul lui Pierre, un bărbat în floarea vârstei care după o noapte petrecută într-un bar este condus acasă de Julietta (Medeea Marinescu), o femeie frumoasă și tânără. Piesa este fascinantă nu numai pentru că numele Florin Piersic apare pe afiș, ci pentru că este o capodoperă, o piesă de teatru în care aștepți cu sufletul la gură să vezi ce urmează, ce vor zice și cum va decurge acțiunea. Iar acest lucru este foarte important atunci când vine vorba de teatru pentru că nu trebuie să ai timp să te plictisești când ești în sală.

13 februarie ora 19.00 – Casa de Cultură a Sindicatelor

0733 956 283
ClubHushPitesti
www.clubhush.ro

zile și nopți

MagicFM

Club HUSH

str. Panselelor, nr. 2

Epilarea: de la dinții de rechin, la ceara cea de toate zilele

Îndepărtarea părului nedorit de pe corp are o istorie extrem de controversată. Se pare că femeile își doreau să fie frumoase, cu o piele fină și pentru asta au recurs la metode dintre cele mai neobișnuite.

De exemplu, în anul **30,000 î.Hr.** - picturile din peșteri și descoperirile arheologice de cremene ca lama, scoicile, dinții de rechin și sticla vulcanică ne demonstrează că încă din acea perioadă oamenii încercau prin orice mijloc să scape de părul de pe corp.

4,000 - 3,000 î.Hr. - perioadă când turcii foloseau o mixtură de arsenic, var nestins și amidon numită „rhusma" considerată a fi și primul depilator chimic.

2.000 î.Hr. - anul în care poetul roman Ovidiu soma femeile să-și îngrijească toaleta. „Astfel încât nicio capră grosolană să nu-și croiască drum pe sub brațe, iar picioarele tale să nu fie dure în peri rebeli."

800 – 1200 - perioada Heian, când femeile japoneze au început să-și penseze sprâncenele. Unele feministe susțin astăzi că această practică le face pe femei mai puțin expresive.

Secolul 17 - secolul în care vânătorii de vrăjitoare îndepărtau părul de pe corpul persoanei acuzate. Acest ritual simboliza alungarea protecției diavolului.

1869 - anul când un oftalmolog din Missouri a început să folosească un ac pe baterie pentru a îndepărta genele crescute pe interiorul pleoapei. Ulterior, colegii au aplicat această metodă de electroliză în cazul părului facial al femeilor (hypertrichosis).

Secolul 18 - americanii foloseau leșie pentru a-și arde părul de pe corp.

Secolul 19 - curtezana acestui secol, Lola Montez, a sfătuit femeile să-și îndepărteze părul facial cu un amestec de gips aplicat și întins pe piele indicând: „Trageți repede pentru a scoate părul de la rădăcină".

1915 - anul unei reclame pentru noul aparat Milady specific modei femeilor: „axila trebuie să fie la fel de netedă ca și fața". Aparatele Milady s-au vândut în număr de aproximativ 1 milion în anul 1917.

conti
by PJR

str. Teilor, nr. 29
Tel: 0248/21.30.90 * Mob: 0371/136.591
www.restaurantconti.ro
restaurantconti
@contibypjr

10 beneficii ale consumului de avocado

Avocado este fructul minune care nu trebuie să lipsească din regimul tău alimentar. Fructele de avocado pot fi consumate crude, în salate sau individual, asezonate cu diverse ierburi aromatice și condimente sau pot deveni ingrediente pentru deserturi, în diferite rețete de prăjituri sau shake-uri proteice. Fructul minune poate avea numeroase beneficii:

• Avocado are în compoziție 18 aminoacizi care participă la formarea proteinelor complexe, esențiale pentru buna funcționare a organismului.
• Avocado conține acid folic (vitamina B9) și vitamina B6, ce contribuie la normalizarea nivelului de homocisteină, care, într-o cantitate mare, poate avea efecte toxice, crescând riscul bolilor cardiovasculare.
• Avocado conține cu 35% mai mult potasiu decât o banană. Acest mineral este extrem de important pentru buna funcționare a aparatului cardiovascular.
• Grăsimile care se găsesc în fructul de avocado cresc colesterolul bun (HDL) și scad colesterolul rău (LDL), iar trigliceridele se transformă într-un adevărat adjuvant nutrițional pentru pacienții dislipidemici.
• Prin conținutul bogat în fibre joacă un rol esențial în sănătatea sistemului digestiv. Fibrele insolubile curăță colonul, previn constipația și pot participa la prevenția cancerului colorectal, pe când cele solubile reglează apetitul (prelungind senzația de sațietate).
• Bogat în nutrienți, poate fi un ingredient cheie în măștile cosmetice, deoarece conferă strălucire pielii și părului.
• Avocado conține glutation, o proteină cu rol esențial în funcționarea optimă a sistemului imunitar și a sistemului nervos.
• Persoanelor care suferă de diabet sau se confruntă cu disglicemii le este recomandat să introducă în alimentație acest fruct, deoarece, prin grăsimile sănătoase și fibrele solubile din conținut, reglează nivelul glicemic și rezistența la insulină a organismului.
• De asemenea, are proprietăți antioxidante puternice și împiedică declanșarea diverselor tipuri de cancer.

Garden Pub

The ONE!

Str. Justiției, nr. 4
Tel: **0733/956.280**,
0733/956.281
Garden Pub Pitesti

ATELIER
14 FEBRUARIE, ORA 19:00
PARTY PE TERASA
POWERED BY
Dragoste la 0 grade
APPLE JUICE DJ

FM
#1 HIT RADIO
WINTERKISS
App Store
Google play
www.kissfm.ro

KISS FM
#1 HIT RADIO

The Place
by GardenPub

TASTE THE PARTY AT THE PLACE!

STR. VICTORIEI, NR. 15
REZERVĂRI: 0733 956 287
THE PLACE PITESTI

TOP ZECE CURIOZITĂȚI DESPRE CIOCOLATĂ

E savuroasă, uimitoare, vine într-o varietate de forme și arome și este cel mai cunoscut desert din istoria omenirii. Cu uimitoare proprietăți pentru papilele gustative, cât și pentru bunăstarea spirituală, ciocolata are o îndelungată istorie și a adunat o mulțime de curiozități despre originile sale. Iată câteva dintre cele mai interesante lucruri despre ciocolată.

1. Ciocolata provine din boabele de cacao ce cresc în copacul cacao. Această specie de copac se întâlnește în Mexic, Sudul și Centrul Americii.
2. Cuvântul ”ciocolată” are la origini cuvântul aztec xocolātl, care înseamnă ”apă amară”.
3. Ciocolata neagră este mai populară printre bărbați, în timp ce femeile preferă ciocolata cu lapte.
4. La nivel global, se cheltuiesc peste 20 de miliarde de dolari pe ciocolată.
5. Prima rețetă de brioșe cu ciocolată datează din 1897.
6. Primul baton de ciocolată a fost produs în Anglia, în 1842.
7. Anticii credeau că ciocolata este mâncarea zeilor. Regii azteci și maiașii sorbeau cupe cu ciocolată fierbinte zilnic, iar boabele de cacao erau folosite chiar ca forme de valută.
8. Cacaoa pură poate ajuta la prevenirea cariilor.
9. Alfred Hitchcock a folosit siropul de ciocolată pentru a reprezenta sângele în filmul său, Psycho.
10. Americanii sunt cei mai mari consumatori de ciocolată, ei mănâncă aproape jumătate din ciocolata produsă în întreaga lume.

RESTAURANT TRADIȚIONAL

Casa Argeșeană

Cu o noua înfățișare si o alta gândire despre ceea ce înseamnă a fi autentic si unic pe piața restaurantelor tradiționale din județul nostru, Casa Argeseana vă așteaptă să petreceți seri de neuitat in acompaniamentul muzicii populare si a preparatelor gătite si servite, așa cum doar cei profesioniști cu o vasta experiență o pot face!

Unii oameni ne iubesc pentru ca reprezentam ceva in viata lor, iar alții ne iubesc pentru ca au nevoie de noi. Prin urmare perfectiunea nu este un act, ci un obicei.

Bulevardul Eroilor, nr. 5 (vizavi de Muzeul Județean)
Tel fix: 0348 455 404
Rezervări mese organizate: 0741/282.066
Email: casa_argeseana@yahoo.com

Restaurantul Casa Argeșeană
îți readuce bucuria de a mânca în oraș!

Burrito cu avocado și ou

Cu o tortillla bine făcută poți să faci nenumărate feluri de mâncare. Burritos sunt niște sandwich-uri bine rulate cu diverse umpluturi apetisante. Pentru micul dejun combinația de tortilla, ou și avocado îți va da toate ingredientele unei mese echilibrate care să îți asigure energie pentru întreaga zi.

Ingrediente

brânză,
1 avocado,
70 gr brânză dulce,
15 gr brânză cheddar fărâmițată,
40 ml lapte,
3 ouă,
2 tortillas

Mod de preparare

Bate ouăle, laptele, brânza Cheddar și un praf de sare într-un bol. Încinge o tigaie și toarnă compoziția. Prăjește ouăle amestecând din când în când. Trebuie să arate ca o omletă fărâmițată.
Între timp curăță avocado, îndepărtează sâmburele și taie-l cubulețe. Apoi pasează cu ajutorul unui blender sau cu furculița, adăugând sare după gust.
Încălzește 2 tortillas la cuptorul cu microunde și așează în straturi în fiecare dintre ele omleta, piureul de avocado și brânza de vaci. Rulează și servește-le imediat. Poți adăuga deasupra lor sos de roșii picant

BETTER SHOPPING BETTER LIFE.

A BRAND OF
IMMOFINANZ

CÂȘTIGĂ 3 CITY BREAK LA MUNTE!
15.01 - 25.02.2018

Bucură-te de reducerile iernii la VIVO! și câștigă o mini-vacanță la munte pentru tine și familia ta.
Cumpără de minim 100 de lei și înscrie-te la tombolă!
vivo-pitesti.com

VIVO!

Seminar & workshop - Tunsori moderne masculine cu Ciprian Ungureanu 21, 22 aprilie 2018 - Piteşti

Organizator: Profesional New Consult – LOCURI LIMITATE!

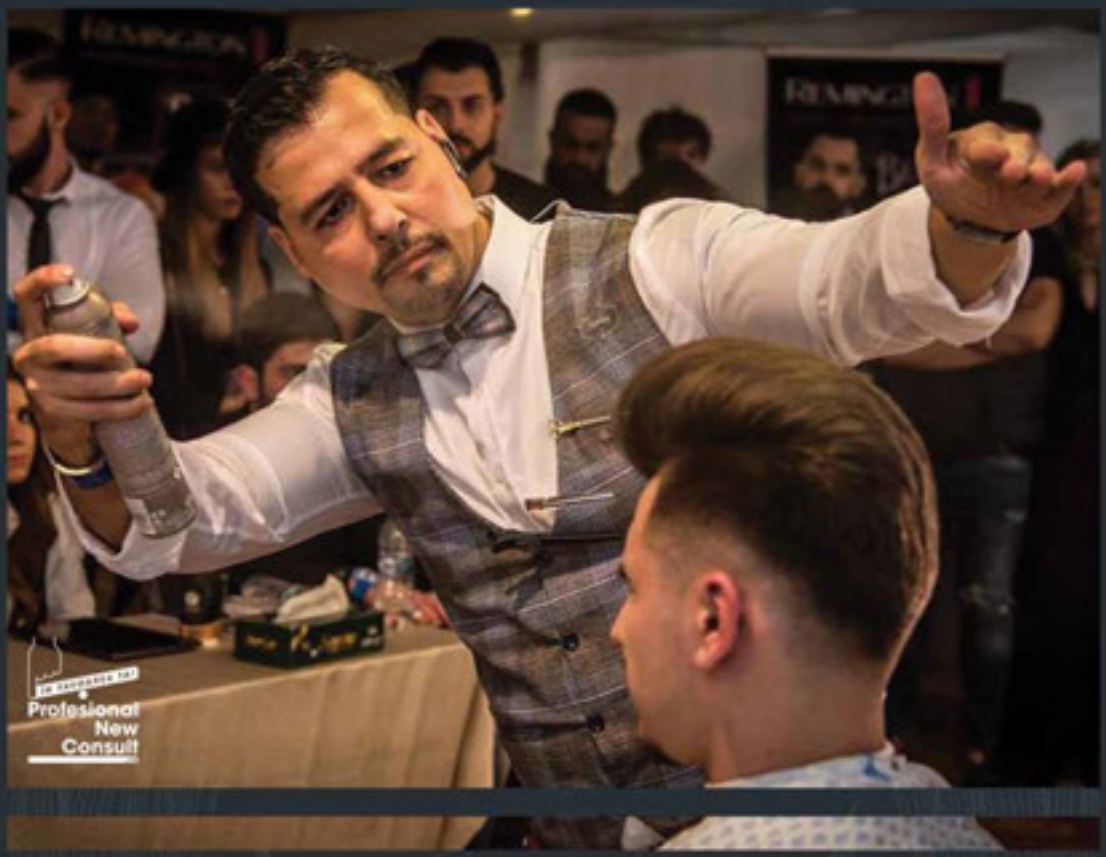
În data de 21 şi 22 aprilie va avea loc la Piteşti Seminarul & Workshop-ul Tunsori Masculine, tehnica Fade-ului, tehnica Pompadour, seminar ce va fi susținut în cadrul salonului de curs Profesional New Consult din Piteşti de către un Hair Stylist de prestigiu din România, Ciprian Ungureanu şi este dedicat pentru toți frizerii care doresc să evolueze în această frumoasă meserie.
Trainerul Ciprian Ungureanu are în spate o experiență de 25 ani.
* campion național în cadrul concursului “Schorem Old School 2016” România
* campion național “Reuzel România 2015”
* locul 2 în 2017 la concursul Inspire by Bărbosul Prietenos
* președintele al Asociației FRIZERART
* finalist campionatul național de frizerie secțiunea “ Pompadour”
* specialist în tunsori şi coafuri tip Pompadour
* specialist în tehnica fade-ului
* specialist în tunsori de tip Flattop.

Îți dorești să înveți cele mai tari tehnici și scheme de Tunsori Masculine executate folosind mașina și foarfeca? Hai la Seminarul & Workshop-ul organizat de Profesional New Consult în colaborare cu Ciprian Ungureanu pentru a învăța din experiența unui Maestru al Frizeriei! Te așteptăm pentru două zile intensive cu teorie, demonstrație și practică!

Ce vei învăța?
* Tehnici și scheme de Tunsori executate din mașină și foarfecă; Geometria Fade-ului;
* Tehnici de tunsoare Taper si Taper Fade si frizurile corespunzatoare acestor tunsori ;
* Geometria Tunsorilor pe Top; Frizuri atent alese în funcție de fizionomia și aspectul clientului.

Tips-uri utile pentru o rezistență de durată a coafurii
În cadrul workshop-ului vor fi prezentate următoarele:
Tehnici de tuns: Skin Fade, Razor Fade, Tapering, Flattop, Executive contour
Tehnici de coafat: Pompadour, Side Part Pompadour, Hard Part Pompadour.
De la cine vei învăța?
Ciprian Ungureanu este asociat cu valul modern de tunsori și styling masculin, ducând mai departe tehnicile deprinse în frizerie la statutul de artă modernă în coafat masculin. Hairstyling-ul este vocația lui Ciprian, fiind un specialist în Tunsori Masculine de mai bine de 25 de ani și bucurându-se de atenția tot mai mare pe care o primește constant de la barber-shop-uri și de la evenimentele pe care le susține.
Programul cursului :

Ziua 1
09:30-10:00 Receptie cursanți
10:00-11:00 Teorie
11:00-13:00 Demonstrația practică a teoriei
13:00-13:30 Pauză
13:30-15:30 Workshop prima serie
15:30-17:30 Workshop a doua serie
Ziua 2
10:00-11:00 Recapitularea zile anterioare și teoria tehnici tunsorii care va urma
11:00-13:00 Demonstrația tunsorii prezentate anterior
13:00-13:30 Pauză
13:30-15:30 Workshop prima serie
15:30-17:30 Workshop a doua serie
17:30-18:00 Fotografii și înmânarea diplomelor
Cost curs: 650 lei, cu reducere 50 lei pentru cursanții Profesional New Consult.
Fiecare participant este rugat să vină cu trusa personală (maşina tuns, foarfece, piepteni etc.) și câte 1 model în fiecare zi pentru practica de la ora 13.00.
Rezervări şi informații la telefoanele: 0784/333.777, 0784/045.025, 0740/250.290
Email: cursuri@profesionalnewconsult.ro
www.profesionalnewconsult.ro
Birou şi săli cursuri: Piteşti, bdul I.C. Brătianu, Bl. D6 (în parcarea din spatele complexului Fortuna)
detalii website :
facebook Ciprian Ungureanu https://www.facebook.com/ungureanu.ciprian.96
facebook organizator : https://www.facebook.com/cursuricoaforfrizer/



SEMINAR & WORKSHOP

TUNSORI MODERNE MASCULINE

CU

Ciprian Ungureanu

21, 22 aprilie 2018

Piteşti

Organizator
Profesional New Consult

tel.: 0784.045.025, 0758.490.490
cursuri@profesionalnewconsult.ro
www.profesionalnewconsult.ro

Bancuri

De ce scriu doctorii rețetele atât de încâlcit și indescifrabil?
- Să fie sigur farmacistul că rețeta a fost scrisă într-adevăr de un doctor.

- Domnule doctor, te rog să-mi dai un certificat în care să specificați că sunt bolnav de SIDA!
- Păi, nu merge asa, trebuie să faceți analize.
- Care analize, domnule doctor? Dă-mi pur și simplu un certificat!
- Și la ce-ți va folosi?
- În primul rând eu voi fi primul din sat cu SIDA. În al doilea rând, când voi fi cu oile la munte nimeni nu va veni la nevastă-mea. Și în al treilea rând vreau să văd fața celor care deja au fost la ea!

Badea Gheorghe merge la doctor cu o sarsana plină cu bunătăți. Intră în cabinet, o desface și-l îmbie pe acesta:
- Da serviți domn doctor, îs bune, îs bio, îs ecologice! Și numai ce nu-i pune pe birou cârnați, caltaboși, jumări, brânză.
- Păi bine mă Gheorghiță, cum să le iau pe toate astea fără bani ?
- Nicio problemă, zice Gheorghe scoțând portofelul din buzunar, am adus și bani!

Intră doctorul în salon și o vede pe asistentă scuturând un pacient care dormea. Mirat o întreabă:
- Ce-i faci bietului pacient?
- Îl trezesc să-și ia somniferul!

- Un tip plin de vânătăi se prezintă la oftalmolog care, văzându-l astfel, îl întreabă:
- Ce s-a întâmplat?
- Am încercat să mă urc la etajul autobuzului.
- Dar autobuzele de la noi din oraș nu au etaj.
- Cu ochelarii prescriși de dumneavoastră, absolut toate aveau.

SaraDent
Clinica Stomatologica

Stomatologie Generală ∞ Estetică Dentară
Parodontologie ∞ Implantologie
Pedodonție ∞ Chirurgie ∞ Protetică

OFERTĂ SPECIALĂ!

albire laser - reducere de la 1400 lei la 700 lei

acid hialuronic - începând de la 850 lei

str. Caporal Pătru, nr. 30, Pitești (zona Frații Goleşti)

Telefon: 0733.06.30.50

E-mail: saradent2014@gmail.com

www.clinicasaradent.ro

MARVEL STUDIOS
BLACK PANTHER
LA CINEMA DIN 16.02.2018
IN 3D ȘI IMAX 3D
/CineForum.ro
© 2018 MARVEL IMAX® IS A REGISTERED TRADEMARK OF IMAX CORPORATION.

CINEMA TRIVALE

În centrul acțiunii

FILMELE LUNII LA CINEMA TRIVALE

Soldații: Poveste din Ferentari

Din 02 Februarie

Cei 12 invincibili

Din 02 Februarie

Primul Crăciun

Din 02 Februarie

Black Panther

Din 16 Februarie

Fifty Shades Freed

Din 09 Februarie

The Shape of Water

Din 23 Februarie

Detalii pe www.cinematrivale.ro,la nr. de tel.scurt 1733 si la casieria Cinema Trivale

NU
RATA
MOMENTUL
CULMINANT
CINCIZECI DE UMBRE
DESCĂTUȘATE
ULTIMUL CAPITOL
DIN 9 FEBRUARIE 2018 LA CINEMA

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY™

PROGRAM 9 - 15 FEBRUARIE 2018

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **FORMA APEI 2D**/THE SHAPE OF WATER 2D	N-15	RO, DR	Mi			21:20
AVANPREMIERĂ **ZI DUPA ZI 2D** / EVERY DAY 2D	0	RO, DR	Mi			19:10
AVANPREMIERĂ **FIRUL FANTOMA 2D** / PHANTOM THREAD 2D	0	RO, DR, DOC	Mi			21:40
PREMIERĂ **CINCIZECI DE UMBRE DESCĂTUȘATE 2D**/FIFTY SHADES FREED 2D	N-15	RO, DR	V, L - J		13:10, 15:20	17:40, 20:00, 22:20
			S - D	11:00	13:10, 15:20	17:40, 20:00, 22:20
PENTRU TOȚI BANII DIN LUME 2D/ALL THE MONEY IN THE WORLD 2D	N-15	CR, DR,MI	V - J		16:10	19:00
PRIMUL CRĂCIUN 2D DUBLAT/THE STAR 2D DUBBED	AG	AN, FA	V, L - Ma, J		13:00, 14:20, 16:20	
			S - D	11:10	13:00, 14:20, 16:20	
			Mi		13:00, 14:50	17:00
CEI 12 INVINCIBILI 2D/12 STRONG 2D	N-15	AC, DR, IS	V, L - J		14:30	17:10, 19:50, 22:30
			S - D	11:50	14:30	17:10, 19:50, 22:30
PROUD MARY - ASASINA 2D/PROUD MARY 2D	N-15	AC, TH	V - Ma, J		14:50	21:50
			Mi		14:50	19:40
LABIRINTUL: TRATAMENT LETAL 3D/MAZE RUNNER: THE DEATH CURE 3D	AP-12	AC,SF	V - J		16:40	19:30, 22:20
FRĂȚIA HOȚILOR 2D/DEN OF THIEVES 2D	N-15	AC, CR, DR	V - Ma, J		16:50	20:40
			Mi		16:50	
PASAGER ÎN TRENUL TERORII 2D / THE COMMUTER 2D	AP-12	CR, DR, TH	V - Ma, J			19:40
JUMANJI: AVENTURĂ ÎN JUNGLĂ 3D / JUMANJI: WELCOME TO THE JUNGLE 3D	AP-12	AC, AV	V, L - Ma, J			18:10, 22:00
			S - D	11:40		18:10, 22:00
			Mi			21:50
FERDINAND 3D **DUBLAT** / FERDINAND 3D DUBBED	AG	AN, FA	V, L - J		13:50	
			S - D	11:30	13:50	
COCO DUBLAT 3D / COCO DUBBED 3D	AG	AN, AV	V, L - J		14:30	
			S - D	12:20	14:30	

LEGENDA

AVENTURI AV | ACȚIUNE AC | ANIMAȚIE AN | COMEDIE CO | DRAMĂ DR | FANTASTIC FA | THRILLER TH | HORROR H

VIVO! PITEȘTI

zile și nopți

KISS FM

J. PAUL GETTY A FĂCUT O AVERE.
ȘI TOȚI CEILALȚI AU PLĂTIT PENTRU ASTA.
MICHELLE WILLIAMS
CHRISTOPHER PLUMMER
și MARK WAHLBERG
PENTRU TOȚI
BANII
DIN
LUME
INSPIRAT DE EVENIMENTE REALE
DIN 2 FEBRUARIE LA CINEMA

CITY Life

Știați că...

... în fiecare an se downloadează ilegal 40 de miliarde de cântece sau că Elvis colecționa insigne de poliție, ori că Duran Duran și-a luat numele după un profesor nebun dintr-un film?
... pentru a câștiga un disc de aur, un album trebuie să vândă 100.000 de copii în Marea Britanie și 500.000 în Statele Unite ale Americii.
... muzica s-a auzit prima dată la telefon în 1876, în anul în care telefonul a fost inventat.
... Compact Discul a fost inventat de companiile Phillips și Sony în 1980.
... 40 de miliarde de cântece sunt descărcate de pe internet ilegal în fiecare an, ceea ce reprezintă 90% din muzica descărcată.
... câștigurile muzicii pe internet sunt de 4 miliarde de dolari, însă pierderile sunt de 40 de miliarde de dolari din cauza piratării online.
... numărul de albume vândute pe CD este aproximativ egal cu numărul de CD-uri goale vândute.
... celebra expresie de la sfârșitul concertelor lui Elvis Presley - "Ladies and Gentleman, Elvis has left the building" a fost spusă prima dată în 1954 de Al Dvorin, la un concert în Minneapolis.
... Elvis colecționa insigne de poliție din aproape orice oraș unde cânta.
... Duran Duran și-au luat numele după un personaj din cinematografie, un savant nebun, din filmul Barbarella.
... prima apariție pe scenă a lui Bob Dylan a fost în deschiderea concertului lui John Lee Hooker în New York în anul 1961.
... Kenneth Edmonds a căpătat porecla "Babyface" de la chitaristul de funk Bootsy Collins.
... cea mai mare discotecă înregistrată în Cartea Recordurilor a fost cea de la Buffalo Convention Centre, New York, în 1979 când au dansat 13.000 de oameni pe același ring.
... The Beatles a vândut cele mai multe albume în USA - 106 milioane, urmați de Garth Brooks - 92 de milioane, Led Zeppelin - 83 de milioane și Elvis Presley - 77 milioane.
... înregistrarea LP-ului (melodia lungă) a fost inventată în 1948 de Paul Goldmark.
... cel mai lung LP care a ajuns numărul 1 în clasamentul Billboard a fost hitul lui Meatloaf "I'd Do Anything For Love (But I Won't Do That)".

VOTEAZĂ ACUM TOP10

LOCURI DE IEȘIT DIN CASĂ DIN ORAȘUL TĂU!

TOP

ZILESINOPTI.RO/TOP10

1 X CITYBREAK PARIS
VALABIL PENTRU 2 PERSOANE

10 VOUCHERE X 100 LEI
iabilet.ro

iabilet.ro

1 X BICICLETĂ

TOP10

Votează TOP 10 pe site-ul www.zilesinopti.ro/top10 și poți câștigă unul din premiile de mai sus. Votarea se face în perioada 1-28 februarie, 2018. Tragerea la sorți a câștigătorilor va avea loc în data de 5 martie, 2018, live pe pagina de facebook www.facebook.com/zilesinopti

Sf. Valentin sau Ziua Îndrăgostiților se apropie

Nu mai este mult până pe 14 februarie, astfel că îți propunem să afli câte ceva despre această sărbătoare ca tradiție în diferite țări.

1. Valentine's Day în Slovenia

De Ziua Îndrăgostiților, slovenii muncesc câmpul. Considerat unul dintre sfinții primăverii în Slovenia, Sf. Valentin ajută la creşterea plantelor şi florilor. Se spune că această zi este cea mai bună pentru a se da startul muncii pe podgorii şi la câmp. 14 februarie este ziua în care natura începe să se trezească la viață. Ziua în care slovenii celebrează dragostea, este de fapt, 12 martie de Sf. Gregory.

2. Valentine's Day în Japonia

Pe 14 Februarie este o tradiție ca femeia japoneză să îi ofere bărbatului un dar din ciocolată. Tipul ciocolatei oferite depinde de natura relației. Astfel, giri-choko (ciocolata normală, oferită "din obligație") este oferit şefilor, colegilor şi prietenilor apropiați. Honmei-choko (ciocolată fină, de calitate superioară) este pentru iubit, logodnic sau soț. Multe dintre darurile din ciocolată sunt realizate chiar de cele care le oferă. Japonezii mai sărbătoresc şi reciproca acestei zile, pe 14 Martie White Day, când vine rândul bărbaților să ofere cadouri femeilor. Dacă un bărbat care a primit ciocolată de la o femeie nu "înapoiază" cadoul este înțeles gestul ca un semn de superioritate, iar dacă darul oferit de bărbat este egal ca valoare cu cel primit înseamnă sfârşitul relației.

3. Valentine's Day în Wales

St. Dwywen este sfântul îndrăgostiților, iar în această zi se oferă cadou o lingură, ca simbol al dragostei. Welsh Valentine's Day are loc în fiecare an pe 25 ianuarie, când este sărbătorit Sfântul care are o poveste tragică de amor ce i-a inspirat pe locuitori, generații de-a rândul, să facă schimburi de cadouri.

Printre cele mai interesante cadouri de St. Dwynwen's Day este lingura. Este denumită lingura dragostei, iar obiceiul este păstrat din secolul 17, când bărbatul trebuia să cioplească o lingură dintr-o singură bucată de lemn pe care să o decoreze cu simboluri ale dragostei şi pe care să o ofere unei domnițe dragi.

SALA JOCURI

Fabulous

LAS VEGAS

GAMES

BONUS CARD JACKPOT.

15.000

LEI PREMII LUNARE

JOACA CU CARDUL DE FIDELITATE LAS VEGAS
SI CASTIGA PREMII JACKPOT SUPLIMENTARE!

Las Vegas Pitesti

LICENTA ORGANIZARE ACTIVITATE SLOT-MACHINE RO3096L000879

18+

De ce trebuie să folosim crema cu factor de protecție și iarna

Specialiștii în îngrijirea tenului recomandă folosirea unei creme cu protecție solară pe tot parcursul anului, inclusiv iarna, iar asta pentru a ne apăra de radiațiile ultraviolete care îmbătrânesc prematur tenul.

Greşelile făcute la vârsta adolescenței ne pot afecta semnificativ după 30 de ani. Consecințele nu vor fi vizibile imediat, dar în timp tenul va avea un aspect mai tern şi se va rida mai repede, cred specialiştii.

Deşi efectele nu se văd pe moment, după vârsta de 30 de ani pot apărea pete, pielea se ridează mai repede şi are un aspect mai tern. De aceea, protecția zilnică a tenului este necesară începând de la vârsta de 18 – 20 de ani. Pentru o îngrijire corectă a tenului, trebuie să avem în vedere trei aspecte: curățarea, hidratarea şi protecția. Respectând această rutină în fiecare zi, tenul îşi va păstra vitalitatea pentru mai mult timp, nu va avea probleme majore şi va îmbătrâni frumos.

Una dintre cele mai mari greşeli pe care le poți face? Renunțarea la produsele care conțin SPF odată cu sfârşitul verii. De fapt, razele soarelui sunt dăunătoare indiferent de anotimp, indiferent dacă vremea de afară este rece. De aceea, este important să ne avem grijă de tenul nostru în fiecare zi!

Cât contează produsele care oferă protecție solară? Aplicate zilnic, acestea îți apără tenul de razele soarelui şi luptă împotriva factorilor de mediu, cum ar fi poluarea. Ingredientele care protejează pielea pot fi incluse în ser, cremă sau chiar în produsele de make-up. Lipsa unei protecții adecvate duce la sensibilizarea tenului şi la îmbătrânire prematură.

Nova Skin
clinique
experți în epilare definitivă

- Cele mai noi și performante tehnologii **LASER** și **IPL** (intense pulsed light)
- Personal specializat cu o vastă experiență în epilare definitivă
- Consultație gratuită

ALĂTURĂ-TE SUTELOR DE CLIENȚI MULȚUMIȚI!

str. Mircea Eliade (variantă Kaufland Nord) nr. 20, bl. C2, ap. 3
0788 685 658 | 0348 440 844 www.novaskin.ro

ATELIER

Events

O noua locatie!

Capacitate 120 pers

Str. Eroilor Nr.3
Pitesti
Tel: 0733.885.533

Bancuri

Un medic rezident foarte tânăr și neexperimentat asistă prima lui pacientă la naștere. La sfârșit, medicul întreabă pe profesorul care l-a asistat dacă s-a descurcat bine: Profesorul i-a zâmbit, spunându-i:
- Ținând cont că este pentru prima dată, v-ați descurcat destul de bine, doar că pe viitor să ții minte: loviți peste fund copilul, nu mama!

Un medic mergea cu mașina personală spre București. La un moment dat, în plin câmp,i se defectează masina. O trage pe dreapta și începe să facă cu mâna la alte mașini, poate îl ajută cineva. Nu a oprit nicio mașină, dar după mai mult timp oprește un tractor.
- Ce s-a întâmplat domnule, întreabă tractoristul?
- S-a defectat și nu mă pricep. Se uita tractoristul puțin la motor și o repară. Medicul, în culmea bucuriei, îl servește pe tractorist cu o țigară. Acesta se uită lung și la medic și la țigară și exclamă:
- Prost - prost colega, dar fumezi țigări bune!

Noul Polo

cu sistem opțional Blind Spot Sensor.
We make the future real.

Volkswagen

*Modelul din imagine este cu titlu de prezentare.

Euro Tehno Group
B-dul Petrochimiștilor, nr. 34, Pitești
Tel. 0248 607 400

zile și nopți

EDIȚIA de PITEȘTI

apare bilunar - gratuit, nr. 3 (359)

9 - 22 FEBRUARIE 2018

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:

e-mail: pitesti@zilesinopti.ro

website: http://pitesti.zilesinopti.ro/

fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075

Publicitate: Daniela POPESCU
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro

Director Rețea: Marius Vâlsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro

Contabilitate: Adriana Bărbat
adriana.barbat@zilesinopti.ro

Financiar: Mihaela Anuțoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro

Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI

Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Ediţiile Zile şi nopţi în România: 235.000 exemplare lunar.

Săptămânale: București, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Cluj, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.

~~225 lei~~
155 lei

~~255 lei~~
175 lei

ted
SHOES

Profită de reducerile iernii!

PITEȘTI
Calea București, nr. 2 (lângă Filarmonică)
str. Teiuleanu, nr. 48 (lângă Maestro)
MIOVENI
B-dul Dacia, bloc P3, parter
CURTEA DE ARGEȘ
str. Negru Vodă, nr. 6-8
CÂMPULUNG MUSCEL
str. Negru Vodă, nr. 34

www.tedshoes.ro
TEDSHOESPITESTI
tel. fabrică: 0248/280.556

~~230 lei~~
155 lei

~~215 lei~~
140 lei

www.munteniahospital.ro | MUNTENIA HOSPITAL

MUNTENIA HOSPITAL

Cel mai mare spital privat din județul Argeș.
Intervenții chirurgicale laparoscopice, endoscopice și clasice
- recuperare rapidă
- siguranță maximă a pacientului, fără infecții asociate
- costuri mai mici pentru pacient

- cele mai bune condiții hoteliere
- cel mai modern și sigur bloc operator, dotat cu filtre HEPA care asigură gradul IV de puritate a aerului
- atitudine prietenoasă și respect pentru pacienți
- echipe chirurgicale cu specialiști din Pitești și București
- decontarea serviciilor chirurgicale se poate face și prin CASJ Arges sau asiguratori privați

Str. Pictor N. Grigorescu
Nr. 2A (Expo Parc)
Call Center: 0248 948

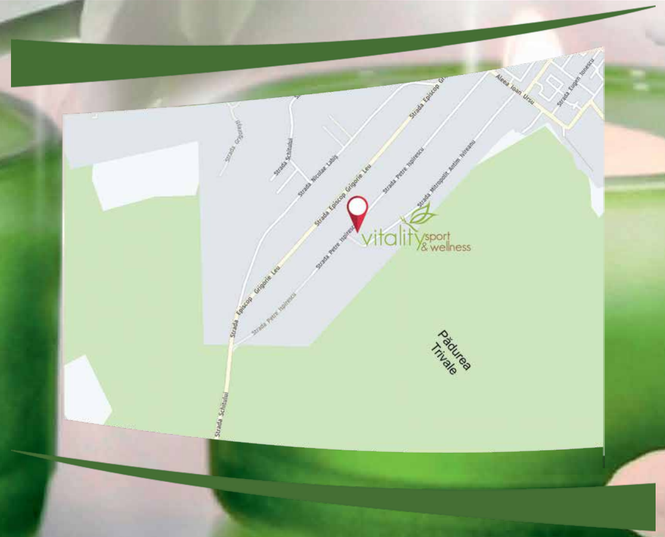
PENTRU beneficiile relaxării, importanța prevenției și tot ceea ce trebuie să faceți pentru a obține starea de bine, vă recomandăm să luați legătura cu echipa Vitality Spa, o echipă formată din oameni tineri și profesioniști.La Centrul nostru sportiv, SPA & Wellness credem că ați putea avea parte de experiențe de neuitat, pe care să vă doriți să le repetați și să le împărtășiți cu prietenii dumneavoastră.

Despre cum să deveniți mai productivi și mai eficienți prin relaxare. Cum să fiți sănătoși (și) la birou, prin programele wellness.
Alegeți să vă relaxați prin masaj. O ședință săptămânală de masaj vă va ajuta să reduceți durerile musculare sau articulare, să eliminați mai ușor toxinele din organism, să creșteți imunitatea acestuia și, în general, să vă simțiți mai bine.

Suntem cel mai mare centru Sport, Spa & Wellness din județul Argeș. Dacă sunteți la finalul unei zile de muncă, dacă luați o pauză la mijlocul zilei sau sunteți extrem de matinali și vreți să începeți dimineața în forță, puteți să optați pentru unul dintre abonamentele noastre. Centrul nostru este situat într-o zonă ușor accesibilă și este dotat cu echipamente de ultimă generație pentru a vă oferi o gamă largă de servicii:

PISCINĂ•SPA•AQUA GYM•SALINĂ•AEROBIC
MASAJ RELAXARE
SALĂ DE FITNESS•SALĂ DE FORȚĂ•KINETOTERAPIE,
AEROBIC ȘI MIȘCARE PRIN JOC PENTRU COPII
KANGOO JUMPS
INSANITY•BODYBUILDING•TRX•JUDO•MMA
CURSURI DE ÎNOT•NUTRIȚIE

La orice tip de abonament beneficiați de **parcare gratuită.**



Cartier Găvana 3
Str. Petre Ispirescu, nr. 63

0348 411 211
0348 412 000
0774 008 446

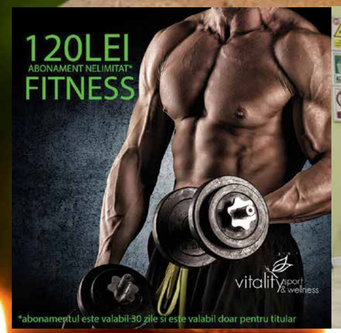
office@spa-pitesti.ro

www.spa-pitesti.ro

S-a deschis cel mai mare centru sportiv și SPA din Argeș

Vitality Sport & Wellness s-a născut din pasiunea pentru sport și wellness, termen pe care noi îl definim ca fiind un mod de viață ce se rupe de cotidianul slujbei și grijilor și se concentrează pe sănătatea fizică, emoțională și mentală. Încercăm să vă oferim inspirație pentru un stil de viață sănătos într-un mediu care încântă toate simțurile, vizual, olfactiv, auditiv, prin prezența continuă a aromelor spa, a muzicii liniștitoare și a variației de culori ce induc calm și armonie.
La **Vitality Sport & Wellness** abordăm sănătatea, luând în considerare mișcarea, nutriția și relaxarea, combinând mijloacele terapeutice occidentale și orientale, precum și măsuri preventive ce includ un program terapeutic regulat, fie că alegi o sesiune energizantă de fitness sau înot, că sărbătorești cu prietenii un eveniment special în cadrul unui **Spa Party** sau, pur și simplu, îți dorești să plutești spre relaxarea absolută. Te așteptăm cu cele mai moderne aparate de fitness și forță, toate adunate la un loc în **cel mai mare centru SPA**, **Sport & Wellness din județul Argeș.**
Ți-am pregătit o ofertă bogată de Abonamente să fi liber în a-ți alege varianta care ți se potrivește.

S-a deschis cel mai mare centru Sportiv, SPA & Wellness din Argeș

vitality sport & wellness

PISCINA - SPA - BAR - SALINĂ - SALĂ DE FITNESS - KANGOO JUMPS - SALĂ DE FORȚĂ
MMA - JUDO - KICKBOXING - AEROBIC ȘI MIȘCARE PRIN JOC - FIZIOTERAPIE - AQUA GYM
MASAJ - KINETOTERAPIE - CABINET NUTRIȚIE